

# 提升演講續航力課程

## 課程目的：

可以學習到如何以有效之聲樂技巧（包括丹田氣呼吸法）應用於司儀工作、演講、教學、唱歌、運動及控制情緒。有效和適當的呼吸法能保護聲帶及增進健康。

## 課程對象：

- 希望從學習有效之聲樂技巧去應用於做司儀工作之朋友
- 希望從學習有效之聲樂技巧去改善歌唱技巧之朋友
- 需要長時間去教學及說話而希望可以保護聲帶之朋友
- 希望從學習有效之聲樂技巧去增進健康和保護聲帶之朋友



## 課程內容：

- 訓練丹田呼吸
- 開聲法之訓練
- 提升聲音質素
- 聲線強弱演繹
- 學習用共鳴位置
- 音樂感提升
- 節奏感提升
- 正確咬字
- 感情演繹
- 台風改善

## 丹田氣呼吸法的應用：

- 應用丹田氣呼吸法於司儀工作、教學、歌唱、演講及說話得以保護聲帶
- 如何配以丹田氣應用於運動
- 丹田氣養生法
- 如何運用丹田氣控制情緒和增加自信心
- 如何連續說話 15 小時不會喉痛聲沙

## 講者簡介：

董老師擁有哲學博士資格和二十多年教授聲樂技巧和歌唱技巧訓練班之實戰經驗。現任「體藝國際文化有限公司」首席顧問，暨聲樂和歌唱技巧訓練班首席培訓家；「香港音樂動力」聲樂和歌唱技巧訓練班之培訓師、結他伴奏技巧訓練班之培訓師。

他更有多年為大企業及公眾作公開培訓經驗。他曾任香港大學專業進修學院課程講師、亦曾於香港理工大學、香港城市大學扶輪青年服務團、香港大學舊生會、清華大學舊生會、國際青年商會香港總會、香港管理專業協會（HKMA）、英國特許市務學會（CIM）、扶輪社、聖雅閣福群會、美國應用心理學會、新創建集團、香港通信、康泰旅行社等多間大學、學術團體及企業作培訓講座。

董老師曾榮獲多項獎項和榮譽，包括「英國劍橋全球百強教育家 2011」和「2010 年度最具影響力人物」大獎。

## 課程資料

日期：2016 年 5 月 9 日

時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分

地點：香港品質保證局培訓室

學費：正價每位港幣\$1,800 元正

早鳥優惠價每位港幣\$1,500 元正 (適用於 2016 年 4 月 15 日前報名)

語言：廣東話

上課形式：互動形式

## 查詢

黃先生：[anson.wong@hkqaa.org](mailto:anson.wong@hkqaa.org)

電話：2202 9395 / 2202 9111

【 回條 】

課程編號：M055C/HK-05A

公司名稱：

香港品質保證局

證書編號：( 如有)

地址：

出席者一：

(先生/女士)

職銜：

電話：

電郵：

出席者二：

(先生/女士)

職銜：

電話：

電郵：

出席者三：

(先生/女士)

職銜：

電話：

電郵：

聯絡人：

(先生/女士)

傳真：

電話：

電郵：

支票抬頭請寫上“Hong Kong Quality Assurance Agency” 連同此表格郵寄香港北角渣華道 191 號嘉華國際中心 香港品質保證局。

上述資料將被香港品質保證局用於閣下登記課程之用，以及用於本局在私隱政策聲明中所述之其他用途。如欲了解香港品質保證局的私隱政策聲明，請瀏覽網站([www.hkqaa.org/cmsimg/privacy/statement.pdf](http://www.hkqaa.org/cmsimg/privacy/statement.pdf))。

本人不欲收取香港品質保證局發送的任何資料 Fax 傳真/Email 電郵:\_\_\_\_\_ 請傳真至(852) 2202 9222 或電郵至[unsubscribe@hkqaa.org](mailto:unsubscribe@hkqaa.org)

香港北角渣華道 191 號嘉華國際中心 19 樓

Tel (電話) : (852) 2202 9111 Fax (傳真) : (852) 2202 9222

