

行政人員自衛術速成班 女士防狼修身自衛術速成班

簡介:

鑑於行政人員因工作需要經常到內地或海外，自身安全問題尤其重要，如遇上搶劫或暴力事件等等.....董康年博士(董博士個人網頁：www.rt3s.com)於是創立「迅形拳行政人員自衛術速成班」，務使各學員在最短時間內能學習並發揮到防守及攻擊方法。董博士更為女士設計了「防狼修身自衛術速成班」，務使女士在危難時也能保護自己，更能達到健美修身之效。完成課程後，男女學員自覺如古人文武雙全之感，自信心增強，判若兩人。

迅形拳是董康年博士融合中外武術所創立的一套潛意識快速自衛術及哲學，進一步將武術中的閉目潛打拓展，在截擊對手來拳之際，同時潛意地連消帶打，既是攔截、同時也是進攻，不重花式，既有招，亦無招，快速如閃電的攻擊方法。迅形拳是一種從傳統武學根基中創新之潛意拳術，把有形動作經訓練後轉化成無形招式，人拳合一，將思維、動作合二為一，練成潛意識反射作用，毋須思考，動作自然更快、更準、更勁。

迅形拳 是董康年博士四十年習武的哲學心得，在多年前創立的一套以人體結構作槓桿原理而設計的自衛術，動作易學實用，不但初學者容易明白及易於學習，更是習武多年人士想將武術深化的最佳途徑。董康年博士將中國武術中難懂的原理部份用簡單易明的方法演繹，將中華武術文化發揚光大、推向更高哲學層次。

速成班課程資料：

課程導師：董康年博士

迅形拳[®] 始創人

小組每班：大約6 - 8人

課程：速成班 精英班

共8個星期，每星期兩小時課堂

開課日期：全年單循環開班

上課地點：銅鑼灣、尖沙咀及油麻地

查詢方法：(852) 3483 9973

