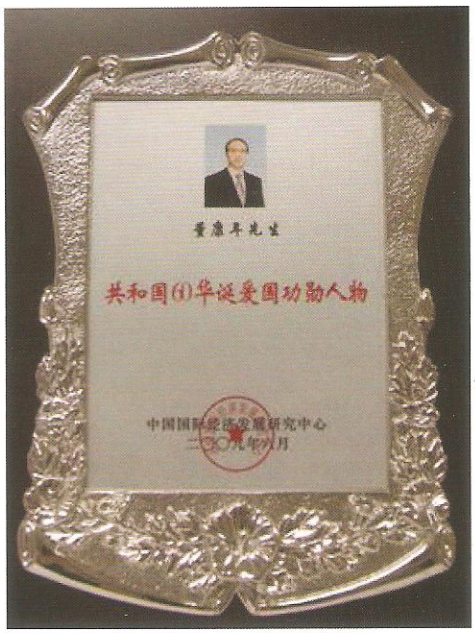
校友專訪 - 董康年先生

校友董康年先生是倬藝會有限公司的行政總裁，他擁有多項專業資格及學位，包括哲學博士學位、英國特許市務師、英國特許市務學會會員、特許運輸物流學會會員(香港)、英國出口學會資深專業會員、香港市務學會行政人員會士、國際專業管理學會會員、英國運動及康文管理學會文憑會員等。他更是一位武林高手，稱得上是「文武雙全」。董先生創立的 "RT詠春潛意生命力學" ，獲得不少讚譽。他甚至還入選了 "世界傑出華人" 候選人名單內，校方亦都因此而感到驕傲。不但如止，董康年博士更被國家認同和表揚，由 國務院 指導之 中國國際經濟發展研究中心 頒授 "共和國60華誕愛國功勛人物" 及 "中國國際經濟發展研究中心 -名譽主任" 榮譽，這兩個榮譽是唯一一個香港人所擁有。

一年半獲頒13個榮譽獎項

董康年博士在2006年才註冊RT詠春潛意生命力學及成立倬藝會，在過去兩年，其名字和鋒頭卻極速紅遍中港兩地。他指出，2008及 09年共收到17個榮譽和獎項的頒授邀請，但他深諳「滿招損，謙受益」的傳統哲理，最終只接受了13個。董康年接受的榮譽和獎項，包括 國務院 指導之 中國國際經濟發展研究中心 「共和國60華誕愛國功勛人物 」、「中國國際經濟發展研究中心 - 名譽主任」、「年度最具影響力百強創新單位」、「第5屆行業副理事長」、「行業定點研究單位」、「行業副理事長單位」；同年並獲得「2008年度 超卓企業家」、「亞太華商領袖論壇卓越貢獻大獎」等。亞太華商領袖聯合會亦邀請他擔任高層和常務理事，扶輪社轄下44個分社，接近半數分社在18個月內相繼地邀請他演講。「董康年」三個字瞬間熱遍全城。



讀書心得

董校友自三年級起，每逢考試總是名列前茅。他雖然是超齡學生，但成績卻是不落於人後。董校友記述：「我會在老師教新一課前,先自我溫習，然後在課堂上認真聽老師的授課，並且要多向老師發問,解答自己不明之處，接著回家再重溫細嚼一遍，自能掌握當中內容。」更表示學習是注重思考和分析，這也讓他明白到個人思維是十分重要的。

練武的決心和改變

董校友自小體弱多病，引致就學時的性格偏於內向和較怕事。在升上中二後，他想改變現狀的自己，於是央求父親讓他學習武功，但是父親擔心他承受不起練武的辛勞，拒絕他的要求。但由於董校友的堅持，父親終於答應了他的請求。

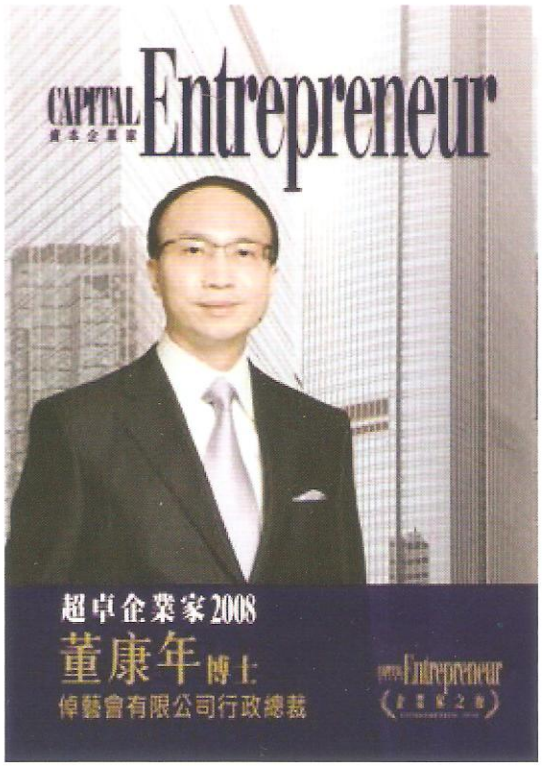
董校友藉著練武，變得更有膽識，他說：「我記得有一次，有些頑皮學生來欺負我，我立即斥喝一聲，那氣勢把當場的他們嚇得馬上退縮，以後都沒有再發生這種事了。」董校友強調「膽識和氣勢是極為重要的」。他表示，要是沒有學習武術，以前的自己遇到欺凌，只有啞忍，習武的原意並不是想掉轉欺凌別人，而是學懂如何保護自己且強身健體，從而建立自信心。

武術勿以暴易暴

如今身懷一身好武功的董校友，從學習中把自己鍛煉得有膽識和氣勢，從經驗中他總結出「快、勁、準、思維、膽識加氣勢」。常言道，武術要講究「快，狠，勁，準」，但是在董康年對功夫的見解中，他撇除了「狠」，反而加上了膽識和氣勢。認為，學習功夫是體能上的一種運動，除了有益身體、保護到自己，還能運用在應變管理的能力上，但卻千萬不能用以「以暴易暴」，而且「狠」是負面的。

欲習武的主因

董校友所學的詠春是出自師公葉問宗師，師叔李小龍先生。董校友指出，他選擇學習詠春的最大原因是透過李小龍先生主演的電影，看到當時中國人被其他國家的人欺侮，激起自強的念頭，他說：「人要愛家，愛社會，愛國家，只有這樣，祖國才能強起來，才能在國際上提高地位。



既是詠春師父更是思維導師

習武30多年的董康年校友，不僅將詠春武術的理論和精髓運用於所教的RT詠春拳法上，更將其融入於自己二十多年的高層管理經驗中，自創出RT詠春潛意生命力學及RT3S概念，即「自衛」(Self Defense)、「自我改進」(Self Improvement)、「自信」(Self Confidence) 並總結出「快、勁、準、思維、膽識＋氣勢」RT五大元素貫徹於市場學、管理學和商業經營之中。他解釋，RT詠春及其學說可以增強個人身體上及思想上的警覺性，並且提高其反應及自衛能力，鍛鍊思維突破和應變處理能力。他說：「要成功，最重要是突破思維。我提倡『四分一秒』理論，即是一旦遇上問題，要訓練自己在最短時間內，全面理解和分析問題，想出對策和出招，然後將問題解決。」

從文員到企業執行董事

董康年博士上半生充滿傳奇，這位詠春武術師父，幼年時體弱多病，8歲才開始讀小學，但成績一直名列前矛。開始習武後，從中領悟出人生道理。例如中六畢業後，投身物流行業，任職文員。他解釋：「當時這行的從業員大多是中五畢業，我有中六程度，成功的機會自然比其他人高！」一年後，他為了鍛鍊自己的自信、說話技巧和建立人際網絡，於是轉職營業員，很快晉升為營業主任，一年內被三間公司挖角，逐步晉升為整間公司的總經理。1994年，他轉職一間上市物流公司工作，為公司賺到錢，10個月後晉升至總經理。1998年，一間在美國上市的物流企業邀請他出任執行董事，能夠由一名中六生憑實力出任如此高職位，一時間更成為物流界神話。

1999年，董康年為圓成為教授的理想，毅然辭去跨國物流公司執行董事一職，全職進修，憑著多年工作經驗及努力不懈，董博士不但考取英國特許市務師，還考獲英國運動及康文管理學會文憑會員等共8個專業資格。2006年成立倬藝會，奠定RT詠春大師之地位。

董校友雖然在19歲時不能考入大學，但他在後期工作期間日間工作，晚上不斷進修，經過多年艱辛努力下取得8個專業資格及博士學位。這種努力不懈之精神，真是值得同學們學習。他把自己多年所學到的習武經驗，從經驗中領悟到的哲理融匯於生活之中。他表示「自己開班授徒是想訓練學員提高潛意識、EQ和AQ，並能將所學習的運用在工作和生活上。」他的理念逐漸得到許多人的認同、支持和讚譽，對社會的回饋也被重視。